

# FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE SALVAMENTO ACUÁTICO

Seguridad Acuática Mundial

Gemeenteplein 26 – 3010 Lovaina – Bélgica  
Tel: (32.16) 89.60.60 – E-mail: ils.hq@telenet.be - Web: www.ilsf.org

## GUARDAVIDAS MARÍTIMO

### APTITUDES Y COMPETENCIAS MÍNIMAS

#### Requisitos de entrenamiento

Un Guardavidas Marítimo (también llamado *guardavidas surfista* o *costero*) es aquella persona que normalmente estará destinada a proteger la vida y proporcionar seguridad en el mar, el océano o en un entorno de aguas abiertas. El entorno operacional supone demandas muy específicas en cuanto a las aptitudes y conocimientos que se esperan de un guardavidas completamente entrenado.

A continuación se detallan las aptitudes y competencias mínimas que debe poseer un guardavidas marítimo según la Federación Internacional de Salvamento Acuático:

1. Demostrar un nivel de aptitud física que cumpla con los requisitos operacionales.
2. Describir técnicas apropiadas para identificar víctimas potenciales en el agua.
3. Describir los principios básicos para controlar emergencias tanto en la playa como en el mar.
4. Demostrar rescates con y sin equipo.
5. Demostrar la asistencia apropiada a víctimas de heridas o problemas de salud comunes que puedan suceder en la playa.

La ILS reconoce que muchas de sus Organizaciones Miembros tienen estándares que exceden estos mínimos, teniendo en cuenta las circunstancias dadas en sus propios países.

La ILS fomenta los estándares más altos posibles en cuanto a salvamento, y simplemente recomienda las siguientes aptitudes mínimas.

Las aptitudes y competencias mínimas requeridas por la ILS deben ser revaluadas regularmente para garantizar que el o la guardavidas mantengan estos estándares.

1. Demostrar un nivel de aptitud física que cumpla con el requisito operacional.		
Aptitud/Objetivo	Lógica	Criterios de evaluación
i. Demostrar aptitudes acuáticas en una pileta o entorno de aguas abiertas.	Se debe pre-evaluar a los candidatos en un ámbito seguro para garantizar que puedan continuar entrenando en entornos más desafiantes como una playa de <i>surf</i> . Puede que las organizaciones crean necesario establecer criterios separados para comenzar a entrenar y para pruebas finales.	<b>Requisito</b> Las organizaciones deben desarrollar un estándar que garantice que los candidatos demuestren un nivel de aptitud física para mantenerse a salvo a la hora de entrenar y para alcanzar un punto de referencia que cumpla con los requisitos operacionales.  <b>Reglas generales</b> La ILS ha desarrollado una política respecto a la aptitud física del guardavidas.  <b>Estándares mínimos</b>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>Nadar 400 m en 8 minutos.</li> </ul>
ii.	<p>Demostrar cierto nivel de aptitud física junto con conocimiento aplicado y habilidades en un entorno operacional marítimo o de playa.</p>	<p>Las evaluaciones de las aptitudes de candidatos a guardavidas marítimos deben incluir elementos de prueba en el ámbito operacional.</p> <p>Este elemento debe ser ejecutado como si fuera un rescate, mostrando urgencia y velocidad.</p>	<p><b>Requisito</b> Las organizaciones deben desarrollar estándares que garanticen que los candidatos puedan desempeñar las aptitudes requeridas en el ámbito operacional.</p> <p><b>Reglas generales</b> Demostrar aptitudes para correr, vadear, nadar y salir del agua en un entorno de playa o mar.</p> <p><b>Estándar mínimo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Correr-Nadar-Correr (Correr 200 m, nadar 200 m y correr 200 m) en 8 minutos</li> </ul> <p><b>Nota:</b> El examinador a cargo tendrá la discreción de extender el tiempo debido a condiciones ambientales, garantizando la seguridad de los candidatos en todo momento y asegurándose de informar a los mismos antes de que comience la prueba.</p>
iii.	<p>Demostrar el levantamiento y traslado de la víctima.</p>	<p>Los guardavidas tendrán que levantar y trasladar una víctima desde el agua hasta un lugar seguro en la playa.</p>	<p><b>Requisito</b> Las organizaciones deben desarrollar estándares que garanticen que los candidatos puedan desempeñar las aptitudes requeridas en el ámbito operacional.</p> <p><b>Reglas generales</b> Demostrar el levantamiento y traslado de la víctima teniendo en cuenta debidamente los peligros de salud y seguridad laboral a los que se someten la víctima y el rescatista.</p> <p><b>Estándar mínimo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Demostrar el levantamiento y traslado de la víctima ejecutado por un solo rescatista.</li> <li>Demostrar el levantamiento y traslado de la víctima ejecutado por varios (ej. 2) rescatistas.</li> </ul>
iv	<p>Demostrar un buceo superficial y nado subacuático.</p>	<p>Los guardavidas deben ser capaces de sumergirse para buscar y rescatar una víctima inconsciente.</p>	<p><b>Requisito</b> Las organizaciones deben desarrollar estándares que garanticen que los candidatos puedan desempeñar las aptitudes requeridas en el ámbito operacional.</p> <p><b>Reglas generales</b> Demonstrar la capacidad para bucear por la superficie y nadar por debajo del agua.</p> <p><b>Estándar mínimo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bucear por la superficie y nadar bajo el agua una distancia de 10 metros.</li> <li>Explicar y demostrar patrones de búsqueda en una pileta o contexto de playa.</li> </ul>

2. Describir técnicas apropiadas para identificar víctimas potenciales en el agua.			
Aptitud/Objetivo		Lógica	Criterios de evaluación
i.	Describir las características de las víctimas en peligro.	Los guardavidas deben ser capaces de identificar individuos en riesgo y describir pistas visuales para reconocer una víctima en peligro o a punto de ahogarse.	<p><b>Requisito</b> Los guardavidas deben ser capaces de identificar a las víctimas para poder brindar una respuesta adecuada.</p> <p><b>Reglas generales</b> Describir las características de las víctimas en peligro.</p> <p><b>Estándar mínimo</b> Aprobar un 75% de la evaluación teórica correspondiente.</p>
ii.	Describir el método de vigilancia.	Los guardavidas deben demostrar que comprenden los problemas que conlleva mantener una vigilancia efectiva de las áreas a su cargo.	<p><b>Requisito</b> Las organizaciones deben desarrollar estándares que garanticen que los candidatos puedan desempeñar las aptitudes requeridas en el ámbito operacional.</p> <p><b>Reglas generales</b> Describir el método de vigilancia.</p> <p><b>Estándar mínimo</b> Aprobar un 75% de la evaluación teórica correspondiente.</p>

3. Describir los principios básicos para controlar emergencias en el agua o la playa.			
Aptitud/Objetivo		Lógica	Criterios de evaluación
i.	Identificar el ámbito operacional, los posibles riesgos y los recursos locales.	Los guardavidas deben atravesar una fase de preparación en la cual se informan entre sí sobre los recursos potenciales disponibles en una emergencia.	<p><b>Requisito</b> Los guardavidas deben ser conscientes de los recursos que tienen disponibles para asistir y cómo acceder a ellos.</p> <p><b>Reglas generales</b> La norma ISO-31000 y las Pautas de Evaluación de Riesgo ILS proveen una metodología a modo de información necesaria para la preparación de una operación de guardavidas.</p> <p><b>Estándar mínimo</b> Aprobar un 75% de la evaluación teórica correspondiente.</p>
ii.	Comunicación operacional en un equipo de guardavidas.	Los guardavidas deben ser conscientes de la necesidad de transmitir información operacional relevante dentro del equipo para asegurar una respuesta coordinada y proporcionar información crítica de seguridad durante un rescate.	<p><b>Requisito</b> Los guardavidas deben ser conscientes de la importancia de la comunicación al responder a emergencias acuáticas.</p> <p><b>Reglas generales</b> Demostrar señales de mano aprobadas por la ILS.</p> <p><b>Estándar mínimo</b> Aprobar un 100% de la simulación o evaluación teórica correspondiente.</p>

3. Describir los principios básicos para controlar emergencias en el agua o la playa.		
Aptitud/Objetivo	Lógica	Criterios de evaluación
iii. Brindar información al público sobre seguridad.	Los guardavidas deben ser conscientes de la necesidad de comunicar información relevante al público antes de ingresar y una vez en la playa para prevenir emergencias.	<p><b>Requisito</b> Los guardavidas deben ser conscientes de los recursos que tienen disponibles para educar al público y de la importancia de las acciones preventivas.</p> <p><b>Reglas generales</b> Las partes 1, 2 y 3 de la norma ISO 20712 transmiten mensajes de seguridad adecuados para una variedad de entornos y actividades.</p> <p><b>Aspectos mínimos</b> Aprobar un 75% de la simulación o evaluación teórica correspondiente.</p>
iv. Demostrar los principios de evaluaciones dinámicas de riesgo y control de emergencias.	Los guardavidas enfrentarán una variedad de amenazas y emergencias potenciales que no podrán ser cubiertas en su totalidad durante el entrenamiento. Por eso es importante que el guardavidas comprenda los principios básicos de poner en práctica sus aptitudes y conocimientos ante situaciones emergentes.	<p><b>Requisito</b> Los guardavidas deben estar al tanto de los principios de evaluaciones dinámicas de riesgo y control de emergencias.</p> <p><b>Reglas generales</b> La norma ISO-31000 y las Pautas de Evaluación de Riesgo ILS proveen una metodología que el guardavidas tendrá que aplicar demostrando aptitudes y conocimiento para implementar estrategias para controlar emergencias.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar peligros</li> <li>• Evaluar riesgos</li> <li>• Actuar ante el riesgo             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identificar y seleccionar estrategias para rescates y emergencias acuáticas</li> <li>2. Identificar y solucionar problemas potenciales para llevar a cabo los planes.</li> <li>3. Diseñar un plan básico de control de emergencias</li> <li>4. Ejecutar un plan de acción de emergencia</li> <li>5. Revisar y modificar el plan de control de emergencias.</li> </ol> </li> </ul> <p><b>Estándar mínimo</b> Aprobar un 75% de la simulación y evaluación teórica correspondiente.</p>

4. Demostrar rescate con y sin equipos.		
Aptitud/Objetivo	Lógica	Criterios de evaluación
i. Demostrar rescates con equipos.	Los candidatos deben demostrar sus aptitudes en el uso del equipo que utilizarán operacionalmente.	<p><b>Requisito</b> Las organizaciones deben desarrollar estándares que garanticen que los candidatos puedan desempeñar las aptitudes requeridas en el ámbito operacional y utilizar el equipo relevante para la organización de las operaciones.</p> <p><b>Reglas generales</b> Las organizaciones de la ILS utilizan una variedad de equipos. Se deben evaluar las aptitudes en el ámbito operacional.</p>
		<p><b>Estándar mínimo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejecutar el rescate de una víctima consciente.</li> <li>• Ejecutar el rescate de una víctima inconsciente.</li> </ul>
ii. Demostrar rescate sin equipos.	Aunque siempre se recomienda usar equipos en los rescates, puede ocurrir que los guardavidas no tengan los equipos a mano o se encuentren en situaciones de rescate donde no los tienen disponibles.	<p><b>Requisito</b> Los guardavidas deben estar familiarizados con el tipo de víctima, estrategias y asistencia/remolque. También deben aprender los tipos de escape y liberación.</p> <p><b>Reglas generales</b> Se deben evaluar las aptitudes en el ámbito operacional.</p> <p><b>Estándar mínimo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demostrar una asistencia segura y un escape o liberación.</li> <li>• Ejecutar el rescate de una víctima consciente.</li> <li>• Ejecutar el rescate de una víctima inconsciente.</li> </ul>

5. Demostrar la asistencia correcta de una víctima ante heridas o problemas de salud en la playa.		
Competencia/Objetivo	Lógica	Criterios de evaluación
i. Demostrar Soporte Vital Básico (BLS).	Los guardavidas deben presentar las aptitudes necesarias para asistir a una víctima de ahogamiento.	<p><b>Requisito</b> Los guardavidas deben ser capaces de proporcionar BLS a una víctima de ahogamiento, incluyendo la identificación de una emergencia, habilidad para pedir ayuda, habilidad para realizar compresiones de pecho y respiración boca a boca.</p> <p><b>Reglas generales</b> Recomendaciones ILCOR (International Liaison Committee on Resuscitation) o equivalentes.</p> <p><b>Estándar mínimo</b> Demostrar el procedimiento de BLS.</p>
ii. Demostrar asistencia a las víctimas (primeros auxilios).	Los guardavidas deben demostrar aptitudes para lidiar con víctimas con una variedad de enfermedades y heridas propias de un ámbito acuático (en el mar o la playa).	<p><b>Requisito</b> Los guardavidas deben ser capaces de identificar víctimas y ejecutar técnicas de primeros auxilios para tratar heridas o lidiar con emergencias incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asistencia de víctimas</li> <li>• Identificar y tratar lesiones (ej. shock, fracturas, sangrados, lesión espinal etc.)</li> <li>• Uso de equipos de rescate y primeros auxilios apropiados.</li> <li>• Documentar según los requisitos de organización.</li> </ul> <p><b>Reglas generales</b> Según dicten las reglas nacionales.</p> <p><b>Estándar mínimo</b> Aprobar un 75% de la simulación y evaluación teórica correspondiente.</p>

### Rango de variables

Existen muchas variables que afectan la ejecución y la evaluación de los objetivos de aprendizaje. Estas pueden incluir:

- **Instalaciones**  
Las instalaciones y el uso de las distintas locaciones acuáticas. Condiciones del recinto. Identificación del equipo disponible para usar en esa locación.
- **Vestimenta**  
Los candidatos deben vestir ropa adecuada.

Reglamentación aprobada por la Junta Directiva de la ILS en 2013.